

令和8年度 高齢者セミナー

# 羽根井ライフアップセミナー

## 羽根井生涯学習センターに出かけよう!

毎年恒例の「羽根井ライフアップセミナー」の季節がやってきました。今年度も、みなさんに楽しく、ためになる午後のひと時を過ごしていただけるように、バラエティに富んださまざまな講座を計画しました。毎週水曜日の午後、羽根井生涯学習センターでお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。どなたでも安心してご参加いただけます。



### 講座内容のご案内



- 第1回 5月20日(水) 13:30~15:00  
**ヤクルト健康講座「骨粗しょう症の予防」**  
東三河ヤクルト販売 小原真由美さん
- 第2回 5月27日(水) 13:30~15:00  
**レクで心も体もリフレッシュ!**  
八道舞子さん
- 第3回 6月3日(水) 13:30~15:00  
**津軽三味線の魅力に迫る!**  
雅會 鈴木啓詠さん
- 第4回 6月10日(水) 13:30~15:00  
**いきいき血管講座**  
明治安田生命
- 第5回 6月17日(水) 13:30~15:00  
**手品を楽しもう!**  
中島健治さん
- 第6回 6月24日(水) 13:30~15:00  
**懐メロを口ずさもう!**  
林京子さん
- 第7回 7月1日(水) 13:30~15:00  
**転倒防止講座(測定会あり)**  
ダスキンヘルスレント  
豊橋ステーション 八木友貴恵さん
- 第8回 7月8日(水) 13:30~15:00  
**漫談【経大亭勝笑】で学ぶ出前講座**  
東三河広域連合 経大亭勝笑

- ★場 所:羽根井生涯学習センター  
(4階大集会室)  
★対 象:おおむね 60 歳以上  
★定 員:50 名  
★受講料:無料

### 申込み方法

- ★期限…5月10日(日)  
★方法…窓口、電話、ホームページ、メール、FAX、申込フォーム等にて、下記項目を明記し、羽根井生涯学習センターまでお申込みください。
- ①氏名 ②郵便番号 ③住所  
④電話番号 ⑤来館方法
- ◆電話/ FAX 0532-32-5050  
◆eメール ha-nei@tees.jp  
◆申込先  
〒441-8029  
豊橋市羽根井本町 131
- ◆その他  
申込と同時に受講が決定します。当日、会場にお越しください。



【申込フォーム】

