

石川祐希選手の専属トレーナーに聞く！ ～保護者のためのジュニア・アスリートサポート講座～

講師：野口 嵩広さん
(NIKOU スポーツケアルーム代表)

令和7年9月6日（土）10：00～11：30

プロトレーナーとしての知識と経験をもとに、高校生までの期間でジュニア・アスリートに必要なコンディション作りについてわかりやすく紹介します。昨年6月に実施し、大好評だった講座「ジュニアスポーツ～未来の活躍に向けて、心と体の寄り添い方～」の第2弾となります。

野口さんは、テレビや新聞でも紹介されているように、プロバレーボールの石川祐希選手からの信頼も厚く、石川選手をはじめ、さまざまな競技のプロやアマチュアの選手をサポートしています。また、講演依頼も多く、充実した内容とわかりやすさには定評があります。

会 場	羽根井生涯学習センター
対 象	どなたでも
定 員	30名（抽選）
受講料	無料
締 切	8月28日（木）
申込先	羽根井生涯学習センター



窓口・郵送・電話/FAX・メールにて
〒441-8029 豊橋市羽根井本町 131

電話/FAX：32-5050 メール：ha-nei@tees.jp

その他 ①氏名（ふりがな） ②郵便番号 ③住所 ④電話番号
⑤来館方法（徒歩・自転車・車）を明記してください。

《講師プロフィール》

日本オリンピック委員会・医科学班。

鍼灸師・按摩マッサージ指圧師・柔道整復師の国家資格を有して、プロのトレーナーとして活動中。

専属契約選手にはプロバレーボールの石川祐希選手（イタリア・セリエA）、石川真佑選手（イタリア・セリエA）がいます。

全日本男子バレーボールU18.19代表、国体愛知県少年男子バレーボール代表はじめ、愛知県内の全国大会に出場する大学・高校チームもサポートしています。



受講者の感想（令和6年度の講座アンケートより）

- * 親としての具体的な寄り添い方を知ることができ、大変参考になった。今後に生かしていきたい。
- * 小学生の母親で高校の保健室で働いています。家庭でも仕事でも興味深く学ぶことができました。
- * スポーツを支える親だけでなく、すべての親に対してもすごくよい内容で、わかりやすかった。もっと小さい子の親にも聞いてもらおうと思った。あと10年早く、この話を聞きたかった。
- * わかりやすく、穏やかに話されていて、とてもためになりました。ありがとうございます。
- * もう少し早く受講していればと思った。今からでもできることを息子と一緒にやっていこうと思う。
- * 子どもが習慣化するまで親として寄り添っていきたい。