羽根井 生涯学習センターだより

令和７年４月号

羽根井本町 131
TEL　32－5050
e-mail:ha-nei@tees.jp

令和７年度が始まります。生涯学習センターと名称が変わり一年が経ちました。時々、「市民館」と呼ぶ方もまだ見受けられます。略して「センター」でも構いません。早く呼び方に慣れるといいと思います。

各種の講座も今まで以上に内容を充実しての講座となっています。秋に開催予定の「センターまつり」にもぜひ足を運んでいただきたいと思います。詳しくは「生涯学習センターだより」でお知らせします。

皆様のご支援ご協力をお願いするとともに羽根井・花田の両校区の生涯学習センターとなるように努力して参ります。よろしくお願い致します。

羽根井生涯学習センター運営委員長　　天 野　明 彦
羽根井生涯学習センター長　　金 子　雪 江

センタースタッフ紹介

事務主事(昼間)　永谷　美智子
事務主事(昼間)　高橋　晶子
事務主事(夜間)　小野　喜美代
事務主事(夜間)　柴田　由美子
清掃主事　　河辺　栄子
事務主事(昼間)　山脇　三代子
（５月～）

よろしくお願いします！

令和７年度　高齢者セミナー
羽根井ライフアップセミナー

※詳細は同時回覧のチラシをご覧ください。

① ５月７日（水）
ヤクルト健康講座「生活習慣病の予防」
② ５月14日（水）
落語で学ぶ消費生活講座
③ ５月21日（水）
津軽三味線の魅力に迫る！
④ ５月28日（水）
レクで心も体もリフレッシュ！
⑤ ６月４日（水）
「睡眠」と「健康」の知恵袋
⑥ ６月11日（水）
手品を楽しもう！
⑦ ６月18日（水）
腰痛防止講座
⑧ ６月25日（水）
南海トラフ地震は必ずくる
「江戸時代の天災と吉田城下の災害」
⑨ ７月２日（水）
懐かしのメロディーを口ずさもう！
⑩ ７月９日（水）
健康長寿の秘訣を知ろう！

★時　間:各回とも　13:30～15:00
★場　所:羽根井生涯学習センター大集会室(4F)
★定　員:50 名　　★受講料:無料
★申込み:以下の項目を明記してください。
①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤来館方法
★締め切り:　４月 30 日(水)
★申込先:羽根井生涯学習センター

4/1 からホームページの URL は下記へ！
https://hanei-gakushu.sakura.ne.jp
※旧 URL は利用できませんのでご注意ください。

一緒に自主グループ活動しませんか？

羽根井生涯学習センターで参加者募集中の自主グループです。関心のある方や見学したい方はセンター窓口にてお問い合わせください。

また、自分たちでグループを作り、好きな曜日や時間帯に集まって趣味や健康などに関する活動もできます。ぜひご相談ください。

自彊術(健康体操)…毎火曜・午前
ブレイズ(ヒップホップダンス)…毎火曜・夜
なでしこの会(卓球)…毎水曜・午前
羽根井ペン習字の会…第 1, 3, 4 水曜・午前
健やかスマイルヨガ…第 1, 3 水曜・午前
書道 de アート(デザイン書道)…第 2, 4 水曜・午後
空手道濤誠会…毎水曜・夜
さくらの会(フラおどり)…第 1, 4 木曜・午前
豊橋太極拳(木曜)…毎木曜・午前
豊橋太極拳(土曜)…毎土曜・午前
年金者組合リズム体操…第 2 木曜・午後
にこにこクラブ(健康体操)…第 1, 3, 4 木曜・午後
空手…毎木曜・夜
サークルデヨガ…毎木曜・夜
スマイル(健康増進体操)…第 1, 3, 4 金曜・午前
オカリナサークル…第 2, 4 金曜・午前
我楽多クラブ（テーブルゲーム）
…月 1～2 回　土日・終日
よつば会(和踊り)…月 2 回　日曜・午後

事務主事募集　採用者決定につき締め切りました！
ご協力ありがとうございました。今後とも当生涯学習センターの運営にご協力をお願いいたします。