

羽根井 生涯学習センターだより

令和8年3月号

羽根井本町 131
Tel 32-5050
e-mail: ha-nei@tees.jp

令和8年度開催予定講座

高齢者セミナー

「羽根井ライフアップセミナー」

楽しい講座、元気になる講座など参加してよかったです。計8回のセミナーの開催を予定しています。ぜひ、ご参加ください。 ※詳細・募集は4月号

※各回とも 13:30~15:00

- ① 5月20日(水)
「骨粗しょう症の予防」
- ② 5月27日(水)
「レクで心も体もリフレッシュ！」
- ③ 6月3日(水)
「津軽三味線の魅力に迫る！」
- ④ 6月10日(水)
「いきいき血管講座」
- ⑤ 6月17日(水)
「手品を楽しもう！」
- ⑥ 6月24日(水)
「懐メロを口ずさもう！」
- ⑦ 7月1日(水)
「転倒防止講座」(測定会あり)
- ⑧ 7月8日(水)
「漫談で学ぶ『消費生活講座』」



家庭教育セミナー

「JR豊橋駅親子探検隊X」

JR豊橋駅のふだん見ることのできないエリアの見学や駅職員の仕事を親子2人1組で体験します。 ※詳細・募集は6月号

7月25日(土) 10:00~11:30

講師：東海旅客鉄道(株)職員

R8年度「自主講座の予定」

※自主講座については、その都度お知らせします。

- ①楽しいクッキング
8/20(木) 10:00~11:30
10/22(木) 10:00~11:30
- ②人生100年時代を生きるために
9/2(水) 13:30~15:00
9/9(水) 13:30~15:00

☆R8年度ウェブ(オンライン)講座について
詳細が決まり次第、チラシ、ホームページ、回覧等
でお知らせします。ぜひ、ご参加ください。

子育てお悩み解決塾

大人・子ども同時開催の講座。親子でも大人だけでも参加できます。 ※詳細・募集は7月号
8月8日(土) 10:00~11:30

大人講座…「子どもの未来を考える」

講師：殿木道子さん(スクールカウンセラー)

小学生ワーク…「つくってあそぼう！」

講師：河合喜六さん(工作講師)

地域力向上講座

「石川祐希選手の専属トレーナーに聞く！」

～保護者のための Jr.アスリートサポート講座第3弾～

競技パフォーマンスを上げるために家庭でもできるサポートアイテムの活用法を学びます。

※詳細・募集は8月号

9月12日(土) 10:00~11:30

講師：野口嵩広さん

(NIKOU スポーツケアルーム代表)

市民大学トラム <入門講座>

「歴史から消された小栗上野介忠順」

小栗上野介忠順の生き方に迫りながら、幕末史を解説する入門講座。 ※詳細・募集は9月号

※各回とも 10:00~11:30

- ① 10月8日(木) 「生誕・アメリカ渡航」
- ② 11月12日(木) 「アメリカ政府との通貨交渉」
- ③ 12月10日(木) 「横須賀製鉄所建設」
- ④ 1月14日(木) 「兵庫商社・築地ホテル館」
- ⑤ 2月18日(木) 「大政奉還・戊辰戦争」

講師：NHK文化センター講師 作中久雄さん

知ったク! セミナール

「伝統を紡ぐ～老舗のこだわり学ぶ～」

※詳細・募集は10月号

※各回とも 10:00~11:30

- ① 11月19日(木)
「和菓子屋のこだわり」
- ② 11月26日(木)
「かつぶし屋のこだわり」
- ③ 12月3日(木)
「本屋のこだわり」

講師：①お亀堂②丸文岩瀬商店③豊川堂

