

<自主講座>クッキング③

「そば」を作ろう！

おいしい「そば」を作ってみませんか。
そば粉から手づくりでそばを作ります。
混ぜて、こねて、伸ばして、切って！
寝かせた後は、ご自宅でお召し上がりください。
仲間づくりに、趣味のきっかけに、ぜひ、気軽にご参加ください。



★ 日時と内容：

令和7年10月21日（木）10：00～11：30

★ 場所：羽根井生涯学習センター（実習室）

★ 対象：どなたでも

★ 定員：16名（申込順）

★ 受講料：無料

★ 材料費：200円

★ 講師：キョーワ薬局 豊橋立花店 管理栄養士 植手 優子 さん

★ 持ち物：エプロン、マスク、手ふきタオル



【申込み期限】

令和7年10月14日（火）

【申込み方法】

窓口、電話、FAX、メールにて羽根井生涯学習センターまでお申込みください。
申込みの際は、下記項目を明記してください。

- ◆項目：①氏名（ふりがな） ②郵便番号 ③住所
④電話番号 ⑤来館方法（徒歩・自転車・車）
- ◆電話：0532-32-5050
- ◆e-mail：ha-nei@tees.jp
- ◆住所：〒441-8029 豊橋市羽根井本町 131

問合せ先 羽根井生涯学習センター ☎0532-32-5050