

### 市民大学 ترام

#### 南陽

#### フラメンコ舞踊家・古橋紀子さん による健康エクササイズ

フラメンコの要素を取り入れた健康エクササイズで、心身のリフレッシュとともに健康づくりを目指しましょう。

★日時：8/26, 9/9, 9/23, 10/14, 10/28 の火曜日  
(全5回)各回とも 13:30~14:45

★内容：足踏みや手先の動きなど、リズムに合わせて身体を動かします。

★場所：南陽生涯学習センター 大集会室

★対象：どなたでも

★定員：15名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：古橋紀子さん

(フラメンコ・スペイン舞踊家)

★申込：8/5(火)までに南陽生涯学習センターへ

☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



#### 東陵

#### 山歩きを楽しむ【初級者向け】

山歩きの基本を学び、実際に身近な山を歩いてみましょう。

★日時：①9/16②9/30③10/7④10/14⑤10/21 の火曜日  
(全5回)

①⑤10:00~11:30②③④10:00~14:00

※雨天等順延により日程変更の可能性あり

★内容：山歩きの楽しみ方・注意事項を学び、身近な自然歩道を歩きます。

★場所：①⑤東陵生涯学習センター②岩屋山, 大蔵山  
③石巻山④葦毛湿原・岩崎自然歩道

★対象：どなたでも

★定員：15名(抽選)

★受講料：1,500円

★講師：原田博口さん

(愛知県文化財保護指導委員)

★申込：8/17(日)までに東陵生涯学習センターへ

☎64-8088 e-mail:toryo@tees.jp



#### 南部

#### 初心者のためのオカリナ講座

オカリナのやさしい音色を楽しみましょう。

★日時：8/8, 8/29, 9/12, 9/26, 10/3 の金曜日  
(全5回)各回とも 13:30~15:00

★内容：みんなで1曲マスターしましょう♪

★場所：南部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：10名(抽選)

★受講料：1,500円

★教材費・賃借料：3,300円

★講師：大久保葉月さん(オカリナ認定講師)

★申込：7/23(水)までに南部生涯学習センターへ

☎47-0974 e-mail:nanbu@tees.jp



### 地域力向上講座

#### 東部

#### 写真力をバージョンアップ!

報道写真家の新村 猛さんに学んで、地域の魅力を再発見します。

★日時：9/13, 9/27, 10/11 の土曜日(全3回)  
各回とも 13:30~15:00

★内容：お気に入りの写真(A4サイズ)を持ち寄り、技術指導を受け、屋外へ撮影に出かけます。

★場所：東部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：15名(抽選)

★受講料：無料

★講師：新村 猛さん(報道写真家)

★申込：8/16(土)までに東部生涯学習センターへ

☎63-3810 e-mail:tobu@tees.jp

## 地域力向上講座

**高豊**

### ささゆり保存会の活動について 学ぼう！

高豊地区にあるささゆりの里の歩みと活動内容を知り、地域への愛着を醸成します。

- ★日時：8/23(土) 10:00～11:30
- ★内容：ささゆりの保存のため30年にわたり取り組んだ手法と今後の活動について学びます。
- ★場所：高豊生涯学習センター
- ★対象：どなたでも
- ★定員：20名(抽選)
- ★受講料：無料
- ★講師：伴浩志さん  
(伊古部町ささゆり保存会 会長)
- ★申込：8/1(金)までに高豊生涯学習センターへ  
☎21-2824 e-mail:taka-toyo@tees.jp



**豊城**

### 『地域包括支援センターふくろう』 を知ろう！

地域にあり、よく目にする「包括支援センター」、その名前や存在はよく知っているが、実際にどんな組織でどんな活動をしているのか?「ふくろう」さんへの理解を深めましょう。

- ★日時：9/3(水) 10:00～11:30
- ★内容：地域包括支援センターふくろうについて  
介護保険について等
- ★場所：豊城生涯学習センター 多目的室
- ★対象：どなたでも
- ★定員：30名(抽選)
- ★受講料：無料
- ★講師：地域包括支援センターふくろうの皆さん
- ★申込：8/1(金)までに豊城生涯学習センターへ  
☎53-3304 e-mail:hojo@tees.jp

## 家庭教育セミナー

**本郷**

### IT企業・介護事業・子育て事業を 見てみよう！

AI社会で仕事はどのように変貌しているか、を見て今後の進路を考えましょう。

- ★日時：8/2(土) 13:00～14:30
- ★内容：社会の先端で活躍する人の体験談を聞き「仕事」とは何かを考える機会とします。
- ★場所：本郷生涯学習センター
- ★対象：小中学生と保護者
- ★定員：30名(抽選)
- ★受講料：無料
- ★講師：森 温貴さん 神田直紀さん 他
- ★申込：7/20(日)までに本郷生涯学習センターへ  
☎46-8487 e-mail:hongo@tees.jp



## 子育てお悩み解決塾

**豊岡**

### 夏休み親子教室

(親)子育てに必要な「親の目線」と「子の目線」  
(子)紙工作

- 親子で別々の講座を同時に開催します。
- ★日時：8/23(土) 10:00～11:30
  - ★内容：(親)子育て講座～夏休み明けに要注意!～  
(子)牛乳パックや紙コップを使います。
  - ★場所：豊岡生涯学習センター
  - ★対象：小学生と保護者
  - ★定員：各15名(抽選)
  - ★受講料：無料
  - ★講師：(親)志村貴子さん(子育てネットワークー)  
(子)野尻綾子さん
  - ★申込：7/31(木)までに豊岡生涯学習センターへ



☎61-5632

e-mail:toyo-oka@tees.jp

こちらの二次元コードからも

申込できます→

