月刊グラッド glad! 生涯学習情報紙
２０２５年
８月号
No.０８０

知っトク！豊橋ゼミナール

二川　ヤクルト製造工場 オンライン見学と健康教室！

「福島工場」「富士裾野工場」「福岡工場」をオンライン見学しましょう。

★日時：9/10，9/17，9/24 の水曜日
（全３回）各回とも 13:30～15:00

★内容： オンライン見学と「骨粗しょう症」「腸元気生活」「お口の健康」について学びます。

★場所：二川生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：20 名（抽選）

★受講料：無料

★講師：小原眞由美さん　東三河ヤクルト販売（株）

★申込：8/26（火）までに二川生涯学習センターへ
☎41-0551　e-mail:hutagawa@tees.jp

本郷　地産地消！一流パン講師から 学ぶ地元食材のパンづくり

ブラックサンダー・うずら・大葉・ちくわ・キャベツ・プチトマトを使ってパンづくりをします。

★日時：9/14，9/21，9/28 の日曜日
（全３回）各回とも 10:00～12:00

★内容：地元食材でのパンづくり

★場所：本郷生涯学習センター

★対象：どなたでも・親子も歓迎

★定員：16 名（抽選）

★受講料：無料

★材料費：無料（地元企業から提供）

★講師：古川代美子さん

★申込：8/20（水）までに本郷生涯学習センターへ
☎46-8487　e-mail:hongo@tees.jp

羽根井　老舗の仕事人から 学ぶ豊橋の食文化

老舗事業所の方から話を聞いたり、和菓子作りを体験したりします。

★日時：①9/25，②10/9，③10/23 の木曜日
（全３回）各回とも 10:00～11:30

★内容：①「お亀堂」の概要と季節の和菓子作り体験
②和菓子の種類と季節の和菓子作り体験
③「竹上豆腐店」の歴史と豆腐作り

★場所：羽根井生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：16 名（抽選）

★受講料：無料

★材料費：1,500 円

★講師：①②お亀堂　石川行人さん
③竹上豆腐店　竹上裕子さん

★申込：8/31（日）までに羽根井生涯学習センターへ
☎32-5050　e-mail:ha-nei@tees.jp

家庭教育セミナー

五並　親子で楽しくパンづくり

★日時：9/14（日）10:00～11:30

★内容：敬老の日を前に，親子でパンを作っておじいちゃんおばあちゃんにプレゼントしよう！

★場所：五並生涯学習センター

★対象：小中学生と保護者

★定員：10 組（抽選）

★材料費：1,000 円（親子２人分）

★講師：荒木好子さん／河合洋子さん

★申込：8/20（水）までに五並生涯学習センター
☎21－2729　e-mail：inami@tees.jp

地域力向上講座

青陵　芭蕉と豊橋

芭蕉と豊橋のゆかりを知り，地域の魅力を再確認してみましょう！

★日時：9/2，9/9，9/16 の火曜日
（全 3 回）各回とも 13:30～15:00

★内容：紀行文「笈の小文」の句とともに，戦後 80 年に際し豊橋空襲で焼失した芭蕉の書簡（手紙）についても学びます。

★場所：青陵生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：20 名（抽選）

★受講料：無料　★講師：小池保利さん

★申込：8/20（水）までに青陵生涯学習センターへ
☎61-9285　e-mail:seiryo@tees.jp
こちらの二次元コードからも
申込みできます→

中部　【ウェブキャスト講座】

その症状，「靴のせい」かもしれませんよ～いつまでも若々しく歩くための足と靴の基礎講座～

正しい靴選びと日頃の足のケアで，いつまでも若々しく歩ける足に！

★日時：9/20（土）10:00～11:30

★内容：日常生活で起こりやすい足のトラブルの原因と対処法について学びます。適切な靴選びや爪の手入れ方法を理解して足を保つための知識を深め健康向上をめざします。

★場所：中部生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：
ホスト会場：中部生涯学習センター　50 名（抽選）
サテライト会場：市内の生涯学習センター18 館
10 名から 20 名（会場により異なります）

★受講料：無料

★講師：医療法人塩之谷整形外科
理事長兼院長　塩之谷　香　先生

★申込：8/30（土）までに中部生涯学習センターまたは二次元コードからお申込みください。
中部生涯学習センター ☎53-0638
e-mail：chu-bu@tees.jp

羽根井　石川祐希選手の専属トレーナーに聞く！～保護者のためのジュニア・アスリートサポート講座～

プロ・トレーナーとしての知識と経験をもとに，コンディション作りについてわかりやすく紹介します。

★日時：9/6（土）10:00～11:30

★内容：高校生までの期間でジュニア・アスリートに必要なコンディション作りについて学びます。

★場所：羽根井生涯学習センター

★対象：どなたでも　★定員：30 名（抽選）

★受講料：無料

★講師：野口嵩広さん
（NIKOU スポーツケアルーム代表）

★申込：8/28（木）までに羽根井生涯学習センターへ
☎32-5050　e-mail:ha-nei@tees.jp

東陵　「牛川人骨」が果たした功績とは？

★日時：8/30（土）10:30～12:00

★内容：最新の研究で「人骨ではなかった」とされた牛川人骨。そもそもの発見は何だったのか？あらためて振り返ります！

★場所：東陵生涯学習センター

★対象：　どなたでも　★定員：30 名（抽選）

★受講料：無料

★講師：村上昇さん（豊橋文化財センター学芸員）

★申込：8/17（日）までに東陵生涯学習センターへ
☎64-8088　e-mail：toryo@tees.jp

豊岡　こんな犯罪に気をつけて！落語で学ぶ特殊詐欺防止対策

★日時：10/7（火）　10:00～11:30

★内容：侵入盗や特殊詐欺から身を守るため，様々な事例を交えながら“落語”で楽しく学びます。

★場所：豊岡生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：40 名（抽選）

★受講料：無料

★講師：微笑亭さん太さん（豊橋落語天狗連）ほか

★申込：9/16（火）までに豊岡生涯学習センターへ
☎61-5632　e-mail:toyo-oka@tees.jp

市 民 大 学 ト ラ ム

杉山　１００歳まで歩く！ 正しい姿勢とリンパの流れ

★日時：9/11，9/25，10/9 の木曜日
（全 3 回）各回とも 13:30～15:00
★内容：正しい姿勢がリンパの流れに与える影響を学び，健康維持のためのセルフケアを学びます。
★場所：杉山生涯学習センター
★対象：女性限定　★定員：15 名（抽選）
★受講料：1,500 円
★講師：㈱LABO 代表取締役　鈴木　忍さん
助　手　伊藤彰子さん
★申込：8/24（日）までに杉山生涯学習センターへ
☎23-2216　e-mail:sugiyama@sala.dti.ne.jp

豊城　ちりめん細工に挑戦！ ～来年の干支「午」づくり～

来年の干支「午」を作りませんか。作品をお正月に飾りましょう。
★日時：10/8，10/15，10/22，10/29 の水曜日
（全 4 回）各回とも 10:00～11:30
★内容：ちりめん細工で来年の干支「午」を作成します。
★場所：豊城生涯学習センター
★対象：どなたでも　★定員：12 名（抽選）
★受講料：1,500 円　★材料費：3,000 円
★講師：豊田恵子さん
★申込：9/5（金）までに豊城生涯学習センターへ
☎ 53-3304　e-mail:hojo@tees.jp

石巻　Bob Dylan 以降の 米ポピュラー　音楽歌詞を紐解く

英語らしく歌う秘訣の紹介もあります
★日時：9/13，9/27，10/4，10/25，11/8 の土曜日
（全 5 回）各回とも 16:00～17:30
★内容：’60 以降アメリカで花開いた魅力あふれるポピュラー音楽のルーツをたどりながら代表的アーティストの自作曲歌詞を探求します。
★場所：石巻生涯学習センター　多目的室
★対象：どなたでも
★定員：50 名（抽選）
★受講料：1,500 円

★講師：三浦孝さん（静岡大学名誉教授）
★申込：8/26（火）までに石巻生涯学習センターへ
☎88-1317　e-mail:ishi-maki@tees.jp

本郷　煙草＆かしすと 書作品・落款印を創ろう！

美文字作品に篆刻で落款印を彫って押印するところまでを完全指導をします。
★日時：9/6，9/20，10/4，10/18，10/25 の土曜日
（全 5 回）各回とも 13:30～15:30
★内容：美文字習得と落款印を彫って押印します。
★場所：本郷生涯学習センター
★対象：どなたでも
★定員：12 名（抽選）
★受講料：1,500 円
★材料費：1,000 円

★講師：永田煙草さん、永田かしすさん
★申込：8/24（日）までに本郷生涯学習センターへ
☎46-8487　e-mail:hongo@tees.jp

子育てお悩み解決塾

石巻　ママ FP に学ぶ　楽しい節約 子育てライフ（ポイ活も♡）

お子さんには，「色彩であそぼう♪楽しい工作教室」を開催します。
★日時：9/21（日）　13:30～15:00
★内容：子育て世代の気になるお金の話について具体的にお伝えします。お子さんには別室にて工作教室をご用意します。

★場所：石巻生涯学習センター
★対象：年少～中学生の保護者
★定員：15 組（抽選）

★受講料：無料

★材料費：工作教室はひとり 300 円
★講師：石田恵理さん（工作教室は朝倉美知子さん）
★申込：8/30（土）までに石巻生涯学習センターへ
☎88-1317　e-mail:ishi-maki@tees.jp

発行元：生涯学習課（51-2849）・各生涯学習センター